

	Höst 2018	
Vecka 34	20 augusti -26 augusti	
Må		
Ti	Makaroner och falukorv	Vegkorv
On	Tacofisk med ris	Tacogratäng
To	Kycklingsallad med vitlöksdressing	Quorn
Fr	Vegetarisk schnitzel, stekt potatis och tzatziki	
Vecka 35	27 augusti - 31 augusti	
Ti	Pasta med ost- och skinksås	Ost- svampsås
	Stekt torsk med stuvad spenat, potatis	Veg biff
On	Grahamsgrynsgröt/soppa	
To	Gulaschgryta med potatis	Vegfärsgräta
Fr	Korv Stroganoff med ris	Veg korv
Vecka 36	3 september -7 september	
Må	Blodpudding, potatisbullar och lingonsylt	
Ti	Skinksallad	Sojastrimlor
On	Tacobuffe	Vegbiff
To	Fiskbullar/kokt fisk, potatis och dillsås	Quornfärs
Fr	Linsgryta med ris/bulgur	
Vecka 37	10 september - 14 september	
Må	Makaroner och köttbullar	Bouletter
Ti	Soppa av höstens primörer, mjukt bröd, ost	
On	Ugnsstekt korv med tomattäcke, ostgratinerad potatis	Veg korv
To	Stekt fisk med kokt potatis, kall pepparotsås	Falafel
Fr	Kebabgryta med ris	Quorngräta
Vecka 38	17 september - 21 september	
Må	Raggmunk med bacon, lingonsylt	
Ti	Fiskgratäng med dill o kaviar, potatis	Blomkålslåda
On	Skinkfrestelse	Rotsaksfrestelse
To	Spagetti med köttfärsås	Tomatsås
Fr	Kycklingnuggets med ugnsrostade rotfrukter och dippsås	Veg nuggets
Vecka 39	24 september - 28 september	
Må	Mannagrynsgröt med äppelmos/soppa	
Ti	Korvgryta med rotfrukter, potatis	Soyakorv
On	Lasagne	Veg lasagne
To	Cornflakesfisk med potatismos	Aubergine- och squash
Fr	Fläskgryta med svamp och paprika, ris	Quorn
Vecka 40	1 oktober - 5 oktober	
Må	LOV	
Ti	Pytt i panna med rödbetor	Veg pytt
On	Potatis och purjolökssoppa, bröd	
To	Pasta med krämig tomatsås	
Fr	Kålpudding med lingon, sås, potatis	Veg låda
Vecka 41	8 oktober - 12 oktober	
Må	Makaroner med köttfärssmul	Sojafärssmul
Ti	Stekt fisk med kokt potatis, kall sås	Broccoli och ostbiffar
On	Pannkaka med sylt och keso	
To	Broccolisoppa	
Fr	Kycklingwok med nudlar	Sojastrimlor
Vecka 42	15 oktober - 19 oktober	
Må	Fiskpudding med skirat smör, potatis	Veg pudding
Ti	Köket väljer	
On	Vegetarisk lasagne	
To	Stekt falukorv med stuvad potatis	Soyakorv
Fr	Rotmos med rimmad oxbringa	Veg korv
Vecka 43	22 oktober - 26 oktober	

Må	Rotfruktsmedaljonger/falafel med ris, dragonsås	
Ti	Köttfärsfrestelse med lingonsylt	Morrotsbiffar
On	Fiskfile med het sås, ris	Quornfärslåda
To	Ost & Ananaskassler, potatis	Ost- och ananassquash
Fr	Pumpasoppa med bröd HALLOWEEN	
Vecka 44	29 oktober - 9 november	
Må	Höstlov	
Ti	Höstlov	
On	Höstlov	
To	Höstlov	
Fr	Höstlov	
Vecka 45	5 november - 10 november	
Må	Rosmarin kryddad köttfärslåda, sås och potatis	Rosmarinkryddad soyafärslåda
Ti	Stekt fisk, potatis och kall sås	Stekt biff
On	Kycklingsoppa med ris	Quornbitar
To	Vegetarisk gratäng med pasta, bönor och grönsaker	
Fr	Kalops med kokt potatis och rödbetor	Soyabitar
Vecka 46	12 november - 16 november	
Må	Spagetti med köttfärssås	Vegetarisk sås
Ti	Lappscojs med rödbetor	Sojastrimlor
On	Apelsin och sweetchili fisk med potatis	Kikärtsbiff
To	Grahamsgrynsgröt/soppa	
Fr	Kycklinggrillkorv och klyftpotatis	Soyakorv
Vecka 47	19 november - 23 november	
Må	Vegetarisk Tacolåda	
Ti	Ugnstekta kassler med chiligrädde och ris	Ugnsgatinerad palsternacka
On	Korv wok med nudlar	Veg korv
To	Stekt torsk med kall sås	Rödbetsbiffar
Fr	Hamburgare med bröd, potatismos	Veg burgare
Vecka 48	26 november - 30 november	
Må	Blodpudding, potatisbullar och lingonsylt	
Ti	Pasta med laxsås	Strimlad palsternacka och morötter
On	Köket väljer	
To	Het morotssoppa och mjukt bröd	
Fr	Kycklinggryta med curry och ris	Quorngryta
Vecka 49	3 december - 7 december	
Må	Korv Stroganoff med ris	Soyakorv
Ti	Pasta med köttfärssås	Brittas köttfärssås
On	Vegetarisk hamburgare med bröd och potatismos	
To	Fiskbullar/kokt fisk, sås och potatis	Bouletter
Fr	Nötskavsgryta med rotfrukter och potatis	Soyastrimlor gryta
Vecka 50	10 december - 14 december	
Må	Pasta med ost-och skinksås	Ostsås med morot
Ti	Köttkorv med potatismos	Soyakorv
On	Blomkålssoppa med mjukt bröd	
To	Ugnstekta fisk med touch av curry, kokt potatis och citroncreme	Veg. Gryta
Fr	Kycklinggryta med mangochutney och ris	Soyastrimlor
Vecka 51	17 december - 21 december	
Må	Fisk under dragontäcke och kokt potatis	Blomkål
Ti	Indisk färsröra med raitas och ris	Sojafärs
On	Jullunch	
To	Köket väljer	
Fr	Risgrynsgröt, julsinka, hårt bröd	
	(sill, skinka, jansson, köttbullar, prinskorv, potatis)	